

بسمه تعالی

خلاصه سوابق

آذر ۹۷

رضا قراخانلو - استاد پایه ۳۳ دانشگاه تربیت مدرس

- دارای مدرک دکتری فیزیولوژی ورزش از دانشگاه مونترال، کانادا
- چاپ بیش از ۱۲۰ مقاله داخلی، ۴۲ مقاله خارجی
- تألیف و ترجمه ۲۱ جلد کتاب و انجام ۸ طرح تحقیقی
- ۲۹ سال سابقه متناوب مدیریت در عرصه ورزش کشور
- در حال حاضر رئیس آکادمی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران

مشروح سوابق:

(۱) وضعیت تأهل: متأهل و دارای دو فرزند

سال و محل تولد: ۱۳۳۷، تهران

(۲) مدارج تحصیلی:

۱. لیسانس تربیت بدنی از دانشگاه تربیت معلم تهران (۱۳۶۵)
۲. فوق لیسانس آسیب شناسی ورزشی و حرکت درمانی از دانشگاه تربیت مدرس (۱۳۶۸)
۳. دکترای فیزیولوژی ورزش از دانشگاه مونترال - کانادا (۱۳۷۷)

۳) طرح‌های تحقیقاتی

۱. مطالعه صدمات ورزشی از دیدگاه مربیان با سابقه و ورزشکاران نخبه
۲. طراحی و ساخت دستگاه تردمیل جوندگان
۳. بررسی نحوه گذران اوقات فراغت جانبازان و معلولین تهرانی با تأکید بر نقش تربیت بدنی و ورزش
۴. بررسی نحوه گذران اوقات فراغت دانش آموزان پسر تهرانی با تأکید بر نقش تربیت بدنی و ورزش
۵. بررسی موانع و مشکلات توسعه تحقیقات تربیت بدنی و علوم ورزشی
۶. مطالعه، طراحی و تدوین آزمونهای سنجش آمادگی ورزشکاران نخبه در رشته‌های مختلف ورزشی
۷. بررسی وضعیت موجود و تدوین شاخص‌های استعدادیابی در فوتبال
۸. مطالعه ویژگیها، توانمندیها و شناسایی قطب‌های ورزش قهرمانی استانهای مختلف کشور
۹. اجرای حدود ۵۷ طرح تحقیقاتی در حوزه فیزیولوژی ورزش، در قالب پایان نامه/رساله کارشناسی ارشد/دکتری

۴) برخی از مقالات داخلی

۱. برآورد توان بی‌هوایی با آزمون پرش زیگزاگ جدید با نام آزمون بی‌هوایی تربیت مدرس (TMAT) فصلنامه علمی - پژوهشی المپیک - سال شانزدهم (پیاپی ۴۲) تابستان ۱۳۸۷

۲. هنجاریابی BMI, WC, WHR و درصد چربی بدن در مردان ۳۰-۵۵ ساله شهر تهران - حرکت - شماره ۲۰ تابستان ۸۳
۳. هنجاریابی WSR, WC, WHR, BMI درصد چربی و ارتباط آنها با فعالیت بدنی در زنان ۳۰-۵۵ ساله شهر تهران - فصلنامه المپیک - سال دوازدهم - شماره ۲ (پیاپی ۲۷) - ۱۳۸۳
۴. مقایسه آثار یک جلسه تمرین شدید در محیطهای معمولی و گرم بر غلظت‌های ایمونوگلوبولین A و کورتیزول بزاقی در دوندگان استقامت مرد - فصلنامه المپیک - سال سیزدهم - شماره (پیاپی ۲۹) - ۱۳۸۴
۵. بررسی نیمرخ ترکیب بدنی، فیزیولوژیکی و آنتروپومتریکی بازیکنان نخبه فوتسال ایران - فصلنامه المپیک - سال سیزدهم - شماره ۲ (پیاپی ۳۰) - ۱۳۴۸
۶. بررسی چگونگی گذران اوقات فراغت جانبازان و معلولین - حرکت - شماره ۶ - ۱۳۷۹
۷. تأثیر تمرینات هوازی متوسط و شدید بر فعالیت آنزیم پاراکسوناز (PON1) و نیمرخ لیپیدی سرم مردان سالم غیر ورزشکار - فصلنامه المپیک - سال یازدهم - پیاپی ۲۴ - ۱۳۸۲
۸. بررسی و مقایسه توان هوازی و توان بی‌هوازی بازیکنان تیم ملی فوتبال جوانان ایران در پست‌های متفاوت بازی - فصلنامه المپیک - سال دوازدهم - پیاپی ۲۶ - ۱۳۸۳
۹. تأثیر برنامه تمرینی زیر بیشینه شنا بر تغییرات غلظت ANP پلاسما و فشار خون مردان میانسال مبتلا به ازدیاد فشار خون اولیه - مجله علوم دانشگاه - شماره ۱۱ - ۱۳۸۲
۱۰. بررسی و مقایسه تأثیر سه روش تمرینی پرشهای عمقی بر شاخصهای الکترومایوگرافی ورزشکاران ۱۶-۱۸ ساله باشگاهی - فصلنامه المپیک - سال دوازدهم - پیاپی ۲۶ - ۱۳۸۳
۱۱. اثر مکمل کولین و محلول کربوهیدرات بر عملکرد استقامتی، گلوکز و چربیهای خون دوچرخه‌سواران ورزیده - فصلنامه المپیک - سال دوازدهم - پیاپی ۲۶ - ۱۳۸۳

۱۲. ضرورت استفاده از مربیان خارجی فوتبال از دیدگاه کارشناسان - پژوهش در علوم ورزشی - شماره ۷ - ۱۳۸۴

۱۳. تجزیه و تحلیل نوع و میزان فعالیت‌های بدنی دفاع‌ها و هافبک‌های لیگ برتر فوتبال ایران - حرکت - شماره ۲۱ - ۱۳۸۲

۱۴. تأثیر برنامه تمرینی بر نسبت فعالیت الکتریک عضلات پهن داخلی مایل به پهن خارجی در زنجیره حرکتی بسته زانو - فصلنامه المپیک - سال سیزدهم - پیاپی ۳۱ - ۱۳۸۴

۱۵. ارتباط بین فعالیت آنزیم پارا اکسوناز/آریل استراز با سطوح لیپیدی سرم - مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند - دوره ۱۲ - شماره ۳ و ۴ - ۱۳۸۴

۱۶. تأثیر تمرینات هوازی شدید و متوسط بر سلامت عمومی مردان غیر فعال - پژوهش نامه علوم ورزشی - سال اول - شماره ۲ - ۱۳۸۴

۱۷. ساخت نوارگردان (تردمیل) جواندگان - پژوهش در علوم ورزشی - شماره ۱۰ - ۱۳۸۵

۱۸. توصیف و تعیین رابطه بین ویژگی‌های آنتروپومتریکی و فیزیولوژیکی با موفقیت تکواندوکاران - فصلنامه المپیک - سال ۱۴ - پیاپی ۳۶ - ۱۳۸۵

۱۹. اعتبار آزمونهای کانکانی قدیم و جدید در برآورد آستانه بی‌هوازی مردان فعال - فصلنامه المپیک - سال ۱۵ - پیاپی ۳۷ - ۱۳۸۶

۲۰. تأثیر تمرینات هوازی متوسط و شدید بر فعالیت آنزیم آریل استراز (ARE) و ظرفیت

اکسایشی تام (TAC) مردان سالم غیر فعال - پژوهش در علوم ورزشی - شماره ۹ - ۱۳۸۴

۲۱. مقایسه امتیازگیری افراد شرکت کننده در مسابقات انفرادی تنیس روی میز بازیهای المپیک

۲۰۰۴ آتن - فصلنامه المپیک - سال ۱۵ - پیاپی ۳۸ - ۱۳۸۶

۲۲. مقایسه میزان چربی‌های خون، درصد چربی زیر پوستی و تعیین رابطه آنها- فصلنامه

علمی- پژوهشی المپیک- سال هشتم شماره ۱۸-۱۳۷۹

۲۳. بررسی آثار چهار نوع بازیافت فعال و غیر فعال در رکورد شنای صدمتر قورباغه در

شناگران نخبه - فصلنامه علمی- پژوهشی المپیک سال دهم- شماره ۱۸-۱۳۸۱

۲۴. بررسی نحوه گذران اوقات فراغت دانش آموزان پسر تهرانی- فصلنامه ورزش شماره هشتم

۲۵. بحثی پیرامون نحوه پیشگیری از آسیبهای ناشی از گرما در دوهای استقامت- فصلنامه

ورزش

۲۶. توزیع CGRP در NMJ عضلات مختلف موش سفید، متعاقب افزایش فعالیت بدنی - دو

ماهنامه علمی- پژوهشی دانشور پزشکی - سال ۱۵- شماره ۷۲- دی ۱۳۸۶

۲۷. بررسی صدمات ورزشی (میزان، شیوع، علل انواع و پیشگیری) از دیدگاه مربیان با سابقه و

ورزشکاران نخبه- فصلنامه المپیک شماره ۱۴-۱۳۷۹

۲۸. مطالعه رابطه میان دوره قاعدگی، شدت تمرینات و بروز آسیب‌های ورزشی- فصلنامه المپیک

۲۹. شناسایی موانع و مشکلات پژوهشی در تربیت بدنی و علوم ورزشی در دانشگاه‌های کشور-

فصلنامه پژوهشی در ورزش شماره ۱- ۱۳۸۱

۳۰. هنجاریابی نسبت دور کمر به دور لگن (WHR) در مردان ۴۰ سال به بالای شهر اهواز و

ارتباط آن با عوامل خطر زای قلبی- عروقی و دیابت. فصلنامه المپیک سال دهم- شماره ۳ و ۴

(پیاپی ۲۲)، پاییز و زمستان ۱۳۸۱

۳۱. بررسی اثر ویتامین E و C در پیشگیری از ضعف سیستم ایمنی در ورزشکاران، فصلنامه

المپیک سال دهم - شماره ۳ و ۴ (پیاپی ۲۲) پاییز و زمستان ۱۳۸۱

۳۲. اثر تمرینات هوازی بر سایز LDL و آپوپروتئین‌های پلاسمایی در مردان میانسال، چهارمین

شماره نشریه حرکت - زمستان ۸۱

۳۳. اثر تمرینات کشتی در پیش از فصل و فصل مسابقه روی سیستم ایمنی سلولی و کورتیزول

سرم کشتی گیران جوان، دوازدهمین شماره نشریه حرکت - تابستان ۸۱

۳۴. بررسی تأثیر قطع تمرینات با وزنه در فصل مسابقه بر عملکردی دوندگان سرعت،

دوازدهمین شماره نشریه حرکت تابستان ۱۸

۳۵. سازش‌های ساختاری و عملکردی قلب ورزشکاران (فوتبالیست‌ها)، یازدهمین شماره نشریه

حرکت - بهار ۸۱

۳۶. اثر تمرین استقامتی به شکل دویدن بر روی نوار گردان بر مقدار CGPR درجسم

موتونرون‌های کمری موش سفید، چهل و یکمین دو ماهنامه علمی - پژوهشی دانشور پزشکی -

آبان ۸۱

۳۷. مقایسه اثر شدت تمرینات هوازی بر عامل‌های خطر زای قلبی - عروقی در مردان بزرگسالان،

بیست و سومین شماره فصلنامه المپیک - بهار و تابستان ۸۲

۳۸. تأثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر پاسخ برخی از هورمون‌های آنابولیک - پژوهشی در

علوم ورزشی - شماره ۱۱ - سال ۱۳۸۵

۳۹. ارزشیابی نقش مربیان خارجی در موفقیت تیم‌های ملی و باشگاهی فوتبال ایران - فصلنامه

المپیک - سال ۱۲ پیاپی ۲۷ - ۱۳۸۳

۴۰. اثر یک برنامه تمرینی استقامتی بر مقدار نیتریک اکساید پلاسمایی و میزان تغییرات آن با

دریافت مکمل ال- آرژنین در موش سفید - فصلنامه المپیک - سال ۱۲ - پیاپی ۲۷ - ۱۳۸۳

۴۱. واکنشهای GH, IGF.I, IGF.BPS و تستوسترون به یک جلسه فعالیت بدنی شدید- فصلنامه

المپیک - سال ۱۲- پیاپی ۲۸- ۱۳۸۳

۴۲. ارزیابی روند- تغییرات ترکیب بدنی و VO_{2max} و همبستگی بین آنها در پسران ۱۱-۱۸ سال

- فصلنامه المپیک- سال ۱۵- پیاپی ۴۰- ۱۳۸۶

۴۳. مقایسه اثر سه نوع تمرین قدرتی، استقامتی، و موازی (ترکیب قدرتی و استقامتی) بر

ویژگیهای بیوانرژژیک، قدرت بیشینه، و ترکیب بدنی مردان تمرین نکرده- فصلنامه المپیک- سال

۱۵- پیاپی ۴- ۱۳۸۶

۴۴. بررسی تأثیر یک برنامه بازتوانی ورزشی قلبی بر روی میزان تغییرات ایسکمی خاموش و

کسر خروجی در بیماران مبتلا به سکته قلبی- طب و تزکیه- سال ۱۴- ۱۳۸۴

۴۵. اثر هشت هفته تمرینات فوتبال بر غلظت متابولیت‌های فیزیک اکساید و ارتباط آن با گرفتگی

عضلات- فصلنامه پژوهش در ورزش - شماره یک- ۱۳۸۱

۴۶. بررسی نگرش اقبال مختلف درباره حضور تماشاچیان زن در میدان ها و رقابت های

ورزشی مردان - پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۱۷- زمستان ۱۳۸۶.

۴۷. اثر تمرین مقاومتی و مکمل سازی کراتین بر تراکم استخوانی مردان جوان - پژوهش در

علوم ورزشی- شماره ۲۰- پاییز ۱۳۸۷

۴۸. مقایسه امتیاز گیری با استفاده از تکنیکها و تاکتیکهای حملهای و دفاعی در مسابقات دو نفره

تنیس روی میز المپیک ۲۰۰۴ اتن-نشریه مطالعات علوم ورزشی-ش ۱-زمستان ۱۳۸۷

۴۹. اعتبار استانه تنفسی جبرانی در برآورد شدت بحرانی-پژوهش در علوم ورزشی-ش ، ۲۱

زمستان ۱۳۸۷

- ۵۰- مطالعه ارتباط بین تغییرات IL-6 و CK سرم دختران فعال پس از دو نوع فعالیت زیر
بیشینه درونگرا و برونگرا- فصلنامه المپیک- سال ۱۷- پیاپی ۴۶- تابستان ۱۳۸۸
- ۵۱- تاثیر مصرف کوتاه مدت ۲۰ و ۳۰ گرم مکمل کراتین منو هیدرات بر اجرای بیهواری و لاکتات
خون کشتی گیران- فصلنامه المپیک- سال ۱۷- پیاپی ۴۶- تابستان ۱۳۸۸
۵۲. طراحی آزمون پله بیشینه با نام TMST برای برآورد VO2max - فصلنامه المپیک-
سال ۱۷- پیاپی ۴۶- تابستان ۱۳۸۸
- ۵۳- توزیع CGRP در NMJ عضلات مختلف موش سفید، متعاقب افزایش فعالیت بدنی- دانشور-
سال ۱۵- شماره ۷۲-۱۳۸۶ تکراریاست با شماره ۲۶
- ۵۴- اثر تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی میوستاتین، IGF-I, IGF-BP-3, GASP-1 در مردان
جوان. علوم حرکتی و ورزش: سال ۷- جلد اول- شماره ۱۳- ۱۳۸۸
- ۵۵- اثر تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی میوستاتین، تستسترون و کورتیزول در مردان جوان-
فصلنامه المپیک- سال ۱۶- پیاپی ۴۳- پاییز- ۱۳۸۷
- ۵۶- اثر تمرین های استقامتی و مقاومتی بر میزان CGRP در عضلات کند و تند انقباض موش
صحرايي- مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران- دوره ۱۱ - شماره ۳- شهریور ۱۳۸۸
- ۵۷- نیمرخ آمادگی جسمانی بازیکنان زنده فوتبال ایران- فصلنامه المپیک- سال ۱۸- پیاپی ۴۹-
بهار ۱۳۸۹
- ۵۸- تاثیر تمرینات استقامتی ، مقاومتی و ترکیبی بر میزان گیرنده های استیل کولین عضله تند
انقباض موش نر ویستار - نشریه فیزیولوژی و متابولیسم ورزشی- بهار ۱۳۸۹، ج ۲، ش ۱،
صص ۱-۱۰

- ۵۹- اثر چهار هفته تمرین تناوبی سرعتی فوق بیشینه بر برخی عوامل فیزیولوژیک، هورمونی و متابولیک- مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران- دوره ۱۲ - شماره ۱- اردیبهشت ۱۳۸۹
- ۶۰- اثر ترکیب و میزان فعالیت بدنی بر سطح اینتر لوکین های ۶ و ۱۸ و پروتین التهابی C و ارتباط آنها با شاخص مقاومت به انسولین- مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران- دوره ۱۱ - شماره ۶- اسفند ۱۳۸۸
- ۶۱- نیمرخ آنتروپومتریکی، آمادگی جسمانی و مهارتی پسران ۱۰-۲۰ سال و ظرفیتهای قهرمانی شهرهای منتخب کشور- پژوهش در علوم ورزشی- شماره ۲۵ - زمستان ۱۳۸۸
- ۶۲- اثر تمرینات ترکیبی و مقاومتی بر میزان پپتید وابسته به ژن کلسی تونین در عضلات کند و تند موش بالغ نژاد ویستار- دانشور پزشکی- سال ۱۶- شماره ۸۴ - دی ۱۳۸۸
- ۶۳ - مطالعه میزان کار و برخی شاخصهای فیزیولوژی داوران نخبه فوتبال ایران-المپیک-سال ۱۸-شماره ۵۱- ۱۳۸۹
- ۶۴-تاثیر تمرینات استقامتی،مقاومتی وترکیبی بر میزان گیرنده های استیل کولین عضله تند انقباض موش نر ویستار-نشریه فیزیولوژی و متابولیسم ورزشی- شماره ۱- ۱۳۸۹
- ۶۵- اثر تمرینات مقاومتی و ترکیبی بر میزان گیرنده های استیل کولین نیکوتینی در عضله نعلی موش های نر ویستار-نشریه پژوهش در علوم ورزشی - شماره ۲۷- ۱۳۸۹
- ۶۶- اثر چهار هفته تمرین تناوبی شدید بر شاخص های منتخب فیزیولوژیکی و متابولیکی مردان فعال- پژوهش نامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی- شماره ۱۵- ۱۳۸۹
- ۶۷- تاثیر برنامه تناوبی سرعتی شدید بر اجرای هوازی و بی هوازی مردان تمرین نکرده- نشریه پژوهش در علوم ورزشی - شماره ۹- ۱۳۹۰

۶۸- اثر یک دوره تمرین قدرتی بر میزان پپتید مرتبط با ژن کلسی تونین در عضلات کند و تند

موشهای صحرائی نر- افق دانش- دوره ۱۶- شماره ۳- پاییز ۱۳۸۹

۶۹- تعدیل کاهش بیان ژن های MCT1 و MCT4 در عضلات اسکلتی رت های دیابتی نوع ۲

متعاقب تمرین استقامتی. دیابت و لیپید ایران- شماره ۳۷- ۱۳۸۹

۷۰- تاثیر تمرین استقامتی بر محتوی پروتئینی مبادله گر سدیم هیدروژن و کوترانسپورتر سدیم

بی کربنات در عضلات اسکلتی رت های دیابتی نوع ۲- دیابت و لیپید ایران- ۱۳۸۹

۷۱- سازگاری های عصبی-عضلانی و عملکردی به تمرین منتخب پلیومتریکی در مقابل ترکیب

تمرین مقاومتی و پلیومتریکی- علوم زیستی ورزشی- ۱۳۸۹

۷۲- بیان MyoD و MSTN در پاسخ به تمرین مقاومتی در عضلات تند و کند انقباض موش

ورزیده و غیر ورزیده نر ویستار- علوم زیستی ورزشی- ۱۳۹۰

۷۳- تاثیر برنامه تمرین تناوبی سرعتی شدید بر اجرای هوازی و بیهوازی مردان تمرین نکرده-

پژوهش در علوم ورزشی- ۱۳۹۰

۷۴- اثر تمرینات استقامتی، مقاومتی و ترکیبی بر میزان پپتید مربوط به ژن کلسی تونین در

عصب سیاتیک موش صحرائی- پژوهش در علوم ورزشی- ۱۳۹۰

۷۵- اثر یک دوره تمرین تناوبی شدید بر منتخبی از شاخصهای عملکرد هوازی، بیهوازی و

هماتولوژیکی ورزشکاران- پژوهش در علوم ورزشی- ۱۳۹۰

۷۶- اثر یک دوره تمرین تناوبی شدید بر منتخبی از شاخصهای عملکرد هوازی، بیهوازی و

هماتولوژیکی ورزشکاران - پژوهش در علوم ورزشی- ۱۳۹۰

(۵) برخی از مقالات خارجی

1. The effect of a submaximal swimming program on plasma ANP concentration, and its Relationships with Essential Hypertension in Middle-Age Males. *World Applied Sciences Journal (WASJ)*, 5(4):455-459, 2008
2. The effects of aerobic exercises on the serum oxidized LDL and total antioxidant capacity in non- active men. *CVD Prevention and control*, (2008), Vol.3,pp77-82.
3. Increased Activity in the form of endurance Training increases CGRP content in lumbar motoneuron cell bodies and in Sciatic nerve in the rat. *Neuroscience*, (1999), vol.89 No.4,pp.1229-1239
4. Effects of Aerobic Exercises on the Serum Paraoxonase1 Arylesterase Activity and lipid profile in Non-Active Healthy Men. *IJSSE (International Journal of Sport science and Engineering)*, (2007), vol,1.No2, pp.105-112
5. CGRP expression in rat soleus motoneurons following endurance training. *Canadian J. Applied Physion. suppl. No, 22. 1997.*
6. Noninvasive determination of anaerobic threshold by monitoring the %Spo2 changes and respiratory gas exchange. *Journal of Strength and Conditioning Research*. Vol. 23- No. 7- Oct. 2009
7. Effects of oral creatin and resistance training on serum myostatin and GASP1. *Molecular and Cellular Endocrinology*, (2010), 317: 25-30
8. Wireless near-infrared spectroscopy of skeletal muscle oxygenation and hemodynamics during exercise and ischemia. *Spectroscopy*, (2009), 23: 233-241
9. Analysis of type and level of physical activities of defenders & midfielders in Iran's football premier league. *PAN-ASIAN Journal of sports & Physical Education*, (2010), Vol. 2, No. 1:99-110
10. Physiological and Performance Changes from the Addition of a Sprint Interval Program to Wrestling Training. *Journal of Strength and Conditioning Research*, (2011) 25 (9): 2392-2399.

11. A practical model of low-volume high-intensity interval training induces performance and metabolic adaptations that resemble “all-out” sprint interval training. *J. of sport science and medicine* , (2011) 10: 571-576
12. Effects of aerobic exercise on lung function in overweight and obese students. *Tannaffos* (2011) 10(3), 24-31
13. Changes of plasma angiogenic factors during Chronic resistance exercise in Type I Diabetic Rats, *PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES*, (2012) 2, 328-332
14. Anthropometric measures as predictors of cardiovascular disease risk factors . in the urban population of Iran. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, (2012) 98, 126-135
15. Effects of Endurance and Resistance Training on Calcitonin Gene-Related Peptide and Acetylcholine Receptor at Slow and Fast Twitch Skeletal Muscles and Sciatic Nerve in Male Wistar Rats. *Int. J. of Peptides* (2012): 1-8
16. Individual and Concomitant Effects of Cardioprotective Programs on Cardiac Apelinergic System and Oxidative State in L-NAME-Induced Hypertension. *Clinical and Experimental Hypertension*. (2012) 1-8
17. Effect of resistance training on plasma nitric Oxide and asymmetric dimethylarginine concentrations in type I diabetic rats. *Int. J. preventive medicine* (2013) 2: 78-84
18. Analysis of type and level of physical activities of defenders & midfielders in Iran,s football premier league. *Pan-Asian J of sport & physical education*. (2010) 2: 100-110
19. Exercise-Induced changes of MCT1 in cardiac and skeletal muscles of diabetic rats induced by high-fat diet and STZ. *J. Physiolo. Biochem.* (2013)
- The Effect of a Submaximal Swimming Program on Plasma ANP .۲.
Concentration and its Relationships with Essential Hypertension in Middle-age Males - *World Applied Sciences Journal* –2008

Noninvasive determination of anaerobic threshold by monitoring the %SpO₂ changes and respiratory gas exchange - the Journal of Strength and Conditioning Research – 2009 –۲۱

Wireless near-infrared spectroscopy of skeletal muscle oxygenation and hemodynamics during exercise and ischemia- Journal of Spectroscopy-2009 –۲۲

Effects of oral creatine and resistance training on serum myostatin and GASP-1 - Molecular and Cellular Endocrinology -2010 –۲۳

A practical model of low volume high-intensity Interval training induces performance and metabolic Adaptations that resemble ‘all-out’ sprint interval training – Journal of Sports Science and Medicine- 2011 –۲۴

Physiological and performance changes from The addition of a sprint interval program to wrestling training – the Journal of Strength and Conditioning Research - 2011 –۲۵

Effects of Aerobic Exercise on Lung Function in Overweight and Obese Students – Tanaffos (Respiration) – 2011 –۲۶

Changes of plasma angiogenic factors during Chronic resistance exercise in Type I Diabetic Rats – PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES – 2012 –۲۷

Anthropometric measures as predictors of cardiovascular disease risk factors in the urban population of Iran – Arquivos Brasileiros de Cardiologia-2012 –۲۸

Effects of Endurance and Resistance Training on Calcitonin Gene-Related Peptide and Acetylcholine Receptor at Slow and Fast Twitch Skeletal Muscles and Sciatic Nerve in Male Wistar Rats - International Journal of Peptides – 2012 –۲۹

Individual and Concomitant Effects of Cardioprotective Programs on –۳۰
 Cardiac Apelinergic System and Oxidative State in L-NAME-Induced
 Hypertension - Clinical and Experimental Hypertension – 2012

Effect of resistance training on plasma nitric Oxide and asymmetric --۳۱
 dimethylarginine concentrations in type I diabetic rats - Int. J. preventive
 .medicine – 2013

Analysis of type and level of physical activities of defenders & midfielders –۳۲
 in Iran,s football premier league - Pan-Asian J of sport & physical education –
 2010

The effects of aerobic exercises on the serum oxidized LDL and total –۳۳
 antioxidant capacity in non-active men - CVD prevention and control – 2008

Exercise-Induced changes of MCT1 in cardiac and skeletal muscles of – ۳۴
 diabetic rats induced by high-fat diet and STZ - J. Physiol. Biochem – 2013

The study of effect of resistance training on plasma S1P level and gene – ۳۵
 expression of S1P1,2,3 receptors in male Wistar ratsMinerva Endocrinologica-
 2013

Expression of interleukin-15 and inflammatory cytokines in skeletal – ۳۶
 muscles of STZ-induced diabetic rats: effect of resistance exercise training –
 Endocrine -2014

The effect of high-fat diet and streptozotocin-induced diabetes and ۳۷
endurance training on plasma levels of calcitonin gene-related peptide and
lactate in rats - Canadian Journal of Diabetes – 2014

Time course of IL-15 expression after acute resistance exercise in trained ۳۸
rats: effect of diabetes and skeletal muscle phenotype-Endocrine – 2014

Treadmill Training Modifies KIF5B Motor Protein in the STZ-induced ۳۹
Diabetic Rat Spinal Cord and Sciatic Nerve -Archives of Iranian medicine –
2015

Predictors of Women's Exercise Behavior Based on Developed Theory of ۴۰
Planned Behavior with Action and Coping Planning- Health Education & Health
Promotion – 2013

Determinants of Physical Activity Based on the Theory of Planned Behavior ۴۱
in Iranian Military Staff's Wives: A Path Analysis - Global Journal of Health
Science - 2015

Effects of Endurance Training on A12 Acetyl Cholinesterase Activity in ۴۲
Fast and Slow-Twitch Skeletal Muscles of Male Wistar Rats - Zahedan Journal
of Research in Medical Sciences - 2013

۶/ برخی از کتب (ترجمه، تألیف و ویراستاری علمی)

۱. مباحثی در مبانی تربیت بدنی - انتشارات جهاد دانشگاهی مرکز
۲. خود درمانی در آرتروز - انتشارات دفتر تحقیقات سازمان تربیت بدنی
۳. آسیب شناسی ورزشی - انتشارات سمت (چاپ دهم)
۴. مفاهیم اساسی در آمادگی هوازی - انتشارات کمیته ملی المپیک
۵. سازگاری درون سلولی عضلات قلبی و اسکلتی به تمرین - انتشارات پژوهشکده تربیت بدنی
۶. راهنمای فیزیولوژی: سازگاری عضلانی به تمرین - انتشارات پژوهشکده تربیت بدنی
۷. حرکات اصلاحی و درمانی - انتشارات سازمان سمت (چاپ دهم)
۸. راهنمای پزشکی ورزشی - انتشارات کمیته ملی المپیک
۹. آزمونهای سنجش آمادگی جسمانی، مهارتی و روانی ورزشکاران نخبه - انتشارات کمیته ملی

المپیک

۱۰. بیش تمرینی در ورزش - انتشارات پژوهشکده تربیت بدنی
۱۱. مفاهیم اساسی در آمادگی بی هوازی - انتشارات کمیته المپیک
۱۲. مفاهیم اساسی در علم تمرین - انتشارات کمیته ملی المپیک
۱۳. جنبه‌های عصبی - عضلانی فعالیت بدنی - انتشارات پژوهشکده تربیت بدنی
۱۴. فیزیولوژی فوتبال - انتشارات کمیته ملی المپیک
۱۵. سیاستگذاری و الویت بندی توسعه ورزش قهرمانی - انتشارات کمیته ملی المپیک
۱۶. مربیگری موفق - انتشارات کمیته ملی المپیک
۱۷. خستگی و فعالیت‌های بدنی - انتشارات آوای ظهور
۱۸. ساختار و عملکرد عضله اسکلتی - انتشارات سمت

۱۹. نگاهی به سازگاریهای سلولی و مولکولی به تمرینات ورزشی-انتشارات حتمی

۲۰. فیزیولوژی عصبی عضلانی پیشرفته- انتشارات سمت

۲۱. عضله اسکلتی از مولکول تا فعالیت-انتشارات حتمی

۷) سوابق شغلی و مدیریتی

۱. معلم آموزش و پرورش (شش سال)

۲. عضو رسمی دفتر مرکز جهاد دانشگاهی (سه سال)

۳. ایجاد ریاست مرکز آموزش سازمان تربیت بدنی (۱۳۶۴-سه سال)

۴. دبیر گروه تربیت بدنی دانشکده علوم انسانی دانشگاه تربیت مدرس (سه سال)

۵. مدیر کل تربیت بدنی وزارت فرهنگ و آموزش عالی و بنیانگذاری المپیاد فرهنگی- ورزشی

دانشجویان (۱۳۷۱-۷۲)

۶. عضو کمیته تدوین کتب رشته تربیت بدنی در سازمان «سمت» (یک سال)

۷. عضو کمیته پژوهشی رشته تربیت بدنی در وزارت فرهنگ و آموزش عالی (یک سال)

۸. اولین عضو هیأت علمی گروه تربیت بدنی دانشگاه تربیت مدرس (از سال ۱۳۶۸)

۹. مشاور سه وزیر فرهنگ و آموزش عالی در امور تربیت بدنی (۱۳۷۷-۱۳۸۱)

۱۰. ایجاد ریاست پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی (سه سال)

۱۱. رئیس کمیسیون فیزیولوژی ورزش کمیته ملی المپیک ایران (۱۳۸۷-۱۳۸۳)

۱۲. مشاور علمی اداره کل اعزام دانشجویان به خارج (سه سال)

۱۳. معاون فرهنگی و آموزشی سازمان تربیت بدنی (۱۳۸۰-۱۳۸۳)

۱۴. قائم مقام سازمان تربیت بدنی در اجرای نظام جامع توسعه تربیت بدنی و ورزش کشور
(۱۳۸۱-۱۳۸۳)

۱۵. رئیس کمیته برنامه‌ریزی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی، وزارت علوم-بازبینی و اصلاح
برنامه های رشته و ایجاد گرایشهای آن پس از ۱۵ سال (۳ سال)

۱۶. نایب رئیس انجمن ورزش آسیا (ASPES) (۱۳۸۰-۱۳۸۴)

۱۷. نایب رئیس انجمن علمی تربیت بدنی کشور (۱۳۸۱-۱۳۸۵)

۱۸. رئیس انجمن علمی تربیت بدنی کشور (ادامه دارد- ۱۳۹۲)

۱۹. رئیس کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران (۱۳۸۷-۱۳۸۳)

۲۰. مدیر کمیسیون کنگره شورای المپیک آسیا (از ۱۳۸۶)

۲۱. رییس سازمان مبارزه با دوپینگ آسیای مرکزی (RADOCA) (۱۳۹۰-۱۳۸۵)

۲۲. مدیر برگزیده ملی - ششمین جشنواره شهید رجایی (۱۳۸۲-۱۳۸۳)

۲۳. ریاست چند همایش علمی ملی و بین المللی در ایران و خارج از ایران

۲۴. مشاور عالی رئیس فدراسیون فوتبال و رئیس کمیته مطالعات راهبردی فدراسیون از ۱۳۹۱

۲۵. رئیس پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم (۱۳۹۳-۱۳۹۷)

۲۶. رئیس آکادمی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران از ۱۳۹۷

۸) سوابق ورزشکاری

۱. عضو تیم فوتبال جوانان باشگاه پرسپولیس تهران در سال ۱۳۵۳

۲. عضو تیم فوتبال باشگاه راه آهن و کسب مقام سوم جوانان تهران

۳. کسب مقام اول و مدال طلای مسابقات بین المللی فوتبال با تیم نوجوانان تهران

۴. کسب مقام چهارمی باشگاه‌های فوتبال تهران همراه تیم سرباز
۵. قهرمان دانشگاه‌های کشور همراه تیم فوتبال دانشگاه تربیت معلم تهران
۶. دعوت شده به اردوی تیم‌های ملی فوتبال نوجوانان، جوانان و امید.

۹) فعالیتهای ویژه:

- ۱- ایجاد انستیتو ورزش - سازمان تربیت بدنی-۱۳۶۴
- ۲- ایجاد پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی- وزارت علوم، تحقیقات و فناوری-۱۳۷۸
- ۳- مدیریت تدوین طرح جامع ورزش کشور- ۱۳۸۳
- ۴- طراحی و اجرای اولین المپیاد فرهنگی-ورزشی دانشجویان کشور-۱۳۷۲
- ۵- طراحی و ساخت اولین تردمیل جوندگان در ایران-۱۳۷۹
- ۶- عضو هیات موسس انجمن علمی تربیت بدنی و علوم ورزشی- وزارت علوم و رئیس کنونی آن
- ۷- استقرار مجدد پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی در تهران-۱۳۹۳